

## NOVITÀ

All'interno della "JAPAN NINJA FEDERATION ITALIA SANTARELLI RYU" il M° Santarelli sta creando una nuova scuola, il cui nome sarà reso noto appena registrato. Obiettivo del M° fondatore è quello di sviluppare una disciplina marziale sempre più completa e attuale con i nostri tempi, unendo i benefici e gli insegnamenti dell'arte marziale tradizionale agli addestramenti che si eseguono negli sport da combattimento.

La disciplina si sviluppa con lo studio di molti settori, alcuni con lo scopo di creare le basi posturali sia negli spostamenti, sia nelle tecniche di attacco o di difesa, sia nel concatenamento delle stesse. L'addestramento di questo settore sarà di tipo "KARATE" con tecniche chiaramente diverse da quelle che si apprendono in queste scuole ma con lo stesso obiettivo: dare precisione, velocità e potenza al gesto marziale.

Altri settori alleneranno le basi del PUGILATO, della THAI, della KICK, la LOTTA AL SUOLO e infine il combattimento totale su tutte le distanze.

### ALCUNI SETTORI CON ADDESTRAMENTO DI TIPO KARATE:

<b>KIHON</b>	Apprendimento di tecniche fondamentali
<b>GERI</b>	Apprendimento di tutti i tipi di calci
<b>SHIHO</b>	Concatenamento di tecniche che si sviluppa sulle quattro direzioni utilizzando tutti le parti che il nostro corpo ci può offrire per colpire
<b>HAPPO</b>	Come sopra, ma sulle otto direzioni
<b>KAITEN</b>	Rotolamenti
<b>BUKI</b>	Maneggio prima, e studio approfondito dopo, di tutte le armi

### ALCUNI SETTORI CON ADDESTRAMENTO AL COMBATTIMENTO REALE NON TRASCURANDO LA LOTTA DA STRADA:

#### **DIFESA PERSONALE**

<b>JIME WAZA</b>	Tecniche di soffocamento e di strangolamento sia in piedi che al suolo
<b>NAGE WAZA</b>	Tecniche di proiezione con presa: al collo, alle braccia, alle gambe
<b>NE WAZA</b>	Lotta al suolo con tecniche di sottomissione e studio delle controtecniche
<b>COMBATTIMENTO</b>	Allenamento graduale cercando di superare sempre i propri limiti
<b>BUKI</b>	Studio delle armi da strada
<b>STRATEGIA</b>	Studio teorico e tecnico della strategia del combattimento

Presto verranno date nuove informazioni, documentate anche da foto e filmati.

Un caloroso saluto a tutti gli artisti marziali.

**M° Domenico Santarelli**  
Caposcuola Fondatore